

Activités du mois


Août 2019



*** également disponible au ***

www.napierville.ca ou www.st-cypriendenapierville.com

Loisirs Napierville & Saint-Cyprien



Date	Activités	Endroits	Heure	Remarques
3 août	Entraînement cardio musculaire en plein air (Dans le chalet en cas de pluie)	Derrière le chalet 325, Saint-Louis	9 h à 10 h	Vous mettre en forme, et ce gratuitement. Venez-vous dégourdir tout en vous amusant.
	Yoga en plein air (Dans le chalet en cas de pluie)	Derrière le chalet 325, Saint-Louis	10 h À 11 h	Prendre le temps d'un instant en plein air. Activité gratuite pour tous. (Apportez votre tapis de yoga)
10 août	Yoga parent enfant en plein air (Dans le chalet en cas de pluie)	Derrière le chalet 325, Saint-Louis	10 h à 11 h	Venez prendre du bon temps avec votre enfant en plein air avec Marie-France Fleury. Activité gratuite pour les familles. (Apportez votre tapis de yoga)
	Tai-chi intégral en plein air (Dans le chalet en cas de pluie)	Derrière le chalet 325, Saint-Louis	11 h à 12 h	Vous ne connaissez pas le Tai-chi intégral ? Paméla saura vous l'enseigner. Activité gratuite pour tous. (Apportez votre tapis de yoga)
16 août	Super méga spectacle du Camp de Jour au Carnaval de Rio	Centre communautaire	Dès 18 h 30	Venez encourager vos enfants lors de leur spectacle coloré qui souligne la fin du camp.
17 août	Yoga en plein air (Dans le chalet en cas de pluie)	Derrière le chalet 325, Saint-Louis	10 h À 11 h	Prendre le temps d'un instant en plein air. Activité gratuite pour tous. (Apportez votre tapis de yoga)
17-18 août	Mégaboom 	Terrain de soccer www.liguedesoccerdelafrontiere.com	Voir horaire sur le site :	Venez encourager les enfants, petits et grands, durant tout le week-end pour les finales.
24 août	Tai-chi intégral en plein air (Dans le chalet en cas de pluie)	Derrière le chalet 325, Saint-Louis	11 h à 12 h	Vous ne connaissez pas le Tai-chi intégral ? Paméla saura vous l'enseigner. Activité gratuite pour tous. (Apportez votre tapis de yoga)

26-27 août	 Inscription CPA	Centre sportif Groupe DPJL	19 h à 21 h	Une nouvelle saison débute, donc de nouvelles inscriptions! Faites vite les places s'envolent rapidement! Info France 450 245-7452 Paiement par chèque, comptant ou carte de crédit
29 août	Journée portes ouvertes pour les gens du 3^{ième} Âge	Centre communautaire	Dès 13 h 30	En collaboration avec la FADOQ Napierville, venez découvrir les activités au programme pour cet automne.
31 août	Tournoi de Beach Volley 	Parc Michel Dumouchel (Saint-Cyprien)	Toute la journée	Tu as une équipe ? 60 \$ par équipe 6 joueurs maximum 2 filles minimum par équipe Bourse aux finalistes et aux gagnants INSCRIS-TOI! (450 245-3983)

Ce qui s'en vient en septembre 2019

5 au 7 sept	Inscriptions en personne programmation automne 2019
14-15 sept	Finale saison de DEK
26 sept	Ciné Pop FADOQ
28 sept	Danse en soirée

Pour de l'information :

Contactez-nous : Gérard, Thomas, Sylvie : 450-245-3983

Écrivez-nous : Gérard : glaplante@napierville.ca Thomas : tlaplante@napierville.ca Sylvie : sbergeron@napierville.ca

Visitez-nous www.napierville.ca ou au www.st-cypriendenapierville.com

Pour les plus récentes mises à jour, joignez-vous à nous sur [Facebook](#) : Loisirs Napierville Saint-Cyprien



**Notre
santé en valeur
Un pas à la fois**



Des coffres à jouets dans les parcs à Napierville et Saint-Cyprien de Napierville

La Municipalité est heureuse d'offrir à sa population ses nouveaux coffres à jouets communautaires disponibles dans les 6 parcs pour enfants, afin de mettre à la disposition des familles du matériel de jeu pour les jeunes de 1 an à 12 ans. Les coffres sont accessibles en tout temps et offrent du matériel gratuitement pour permettre aux jeunes de mieux profiter des parcs et espaces verts.

Pour ceux et celles qui ont maintenant de grands enfants et qui souhaitent donner des jeux ou jouets de sable qui pourraient profiter à d'autres enfants, vous pouvez les déposer directement dans les coffres. Éviter les jouets à bouts pointus ou tranchants. Vous pouvez également déposer ces derniers au chalet des loisirs au 325, rue Saint-Louis.

Mettez **votre santé en valeur** et faites une promenade au parc avec vos enfants et profitez du matériel mis à votre disposition dans les coffres à jouets.

Carole Desnoyers conseillère en promotion de la santé CISSSMO