



Activités du mois


Juin 2019

*** également disponible au ***

www.napierville.ca ou www.st-cypriendenapierville.com

Loisirs Napierville & Saint-Cyprien



Date	Activités	Endroits	Heure	Remarques
1 ^{er} juin	CAAF-Louis Cyr	Hôtel de ville de Saint-Cyprien	10h à 18h	Compétition d'athlètes de force, activités familiales, expositions, etc. Voir les détails complets sur www.caaf-louis Cyr.com .
9 juin	Pique-nique familial organisé par l'organisme Lait-Source	Chalet des loisirs	9h à 13h	Jeux gonflables, photographe, maquilleuse, coin enfants, parcours moteur, nourriture sur place.
23 juin	Fête de la Saint-Jean-Baptiste 	Chalet des loisirs		Voir horaire complet ci-dessous
24 juin	Début du camp de jour			Terrain des loisirs, sorties, camping, etc. Voir l'horaire complet au www.napierville.ca Sous l'onglet des loisirs, programmation été 2019



La fête Nationale 2019 : **Un monde de tradition.**

Dimanche 23 juin 2019

11 h : Volée de cloches

11 h 30 : Départ du défilé dans les rues du village (*incluant une fanfare*)

- Départ à la caserne des pompiers rue Marchand
- Tourne à gauche sur Saint-Nicolas
- Tourne à gauche sur Saint-Alexandre
- Tourne à gauche sur Lord
- Tourne à gauche sur Fredette
- Traverse de l'Église et termine dans stationnement de l'aréna

12 h à 16 h : Journée familiale

Jeux de bois traditionnels, Jeux gonflables, maquillage, restauration et confiseries sur place.

20 h 30 : Spectacle du groupe **Belle et Bête**

21 h 35 : Discours patriotique et hommage au drapeau

21 h 45 : Feu d'artifice présenté par Royal Pyrotechnie

22 h : Feu de joie

22 h 10 : Spectacle principal : **Les Ouidires**



Mouvement national
des Québécoises
et Québécois



Pour de l'information :

Contactez-nous : Gérard, Thomas, Sylvie : 450-245-3983

Écrivez-nous : Gérard : glaplante@napierville.ca Thomas : tlaplante@napierville.ca Sylvie : sbergeron@napierville.ca

Visitez-nous : www.napierville.ca ou au www.st-cypriendenapierville.com

Pour les plus récentes mises à jour, joignez-vous à nous sur Facebook : Loisirs Napierville Saint-Cyprien



Notre
santé en valeur
Un pas à la fois



La maladie de Lyme; www.maladielymemonteregie.com

La maladie de Lyme est causée par la bactérie *Borrelia Burgdorferi*, transmise aux humains par la piqûre d'une tique à pattes noires infectée. Elle vit dans les boisés, les forêts, sur les hautes herbes et les broussailles. En raison des changements climatiques cette espèce de tique s'est établie particulièrement en Montérégie et en Estrie.

Il faut donc prendre quelques précautions :

- Porter des vêtements qui couvrent la peau ;
- Les tiques sont plus faciles à repérer sur des vêtements clairs ;
- Examiner votre corps après une d'activité, les tiques aiment les zones humides comme la nuque et la tête ;
- Mettre vos vêtements 10 min dans la sècheuse à température élevée ;
- Examiner, sac à dos, manteau, etc. pour éviter d'introduire une tique dans la maison;
- Prenez une douche ;



Pour votre terrain

- Couper l'herbe, autour de vos aires de loisirs
- Retirer les feuilles mortes, les mauvaises herbes sur le bord de la pelouse, maison, cabanon ;
- Tailler les arbres et les arbustes en bordure de la pelouse pour éviter de les frôler ;
- Créer des espaces d'au moins 3 mètres de largeur entre le boisé et la pelouse avec des copeaux de bois, du paillis ou du gravier

Comment on retire une tique ?

- Utiliser une pince en étant le plus près possible de la peau en évitant de presser l'abdomen de la tique ;
- Évitez d'utiliser vos doigts ou ongles ;
- Tirez doucement mais fermement et de façon continue ;
- Nettoyez votre peau et les mains ;

PPE (prophylaxie post exposition) maintenant en pharmacie

- Si la tique est restée accrochée à la peau pendant 24 heures ou plus, et qu'il n'y a pas de contre-indication à la doxycycline. Vérifier auprès de votre pharmacien (ne), plusieurs sont en mesure de vous offrir l'antibiotique PPE sans même avoir vu un médecin.

Mettez **notre santé en valeur** en prenant quelques précautions contre les tiques

Source : Centre intégré de santé et de service sociaux de la Montérégie centre, Carole Desnoyers CISSMO conseillère en promotion de la santé