

Voici la liste des activités pour ce printemps. Vous pouvez vous inscrire et payer directement en ligne au www.napierville.ca ou au www.st-cypriendenapierville.com
 En personne en vous présentant au Chalet des loisirs (325, rue St-Louis, 450 245-3983)
 À la municipalité de Saint-Cyprien-de-Napierville (121, rang Cyr, 450 245-3658)

Journée	Activités	Heures	Dates	Lieux	Coût / Durée
Lundi	Volley-ball	19h30-21h	20 avril au 11 mai	Gym école Louis-Cyr	15 \$ 4 semaines
	Cardio régulier	19h-20h	4 mai au 27 mai	Gym école Daigneau	24 \$ 4 semaines Lundi et mercredi
	Cardio musculation Cardio poussette	9h-10h25	20 avril au 22 juin	Centre communautaire Salle Dr. Ouimet	75 \$ 10 semaines
	Zumba Gold	10h30-11h55	20 avril au 22 juin	Centre communautaire Salle Dr. Ouimet	75 \$ 10 semaines
Mardi	Yoga avec Maurice Baudry	9h30-11h30	28 avril au 16 juin	Centre communautaire Salle J.L. Foucault	80 \$ 8 semaines
		19h30-21h30			80 \$ 8 semaines
	Yoga avec Pascale De Vigne	9h30-11h30	28 avril au 16 juin	Hôtel de Ville St-Cyprien	80 \$ 8 semaines
	Tai-chi intégral Intermédiaire / avancé	19h-21h	21 avril au 16 juin	Centre communautaire Salle M. Dupuis	35 \$ pour 2 cours 9 semaines
	Karaté Junior	18h-19h	21 avril au 16 juin	Gym école Daigneau	50 \$ 9 semaines
	Karaté inter / adulte	19h15-20h30			55 \$ 9 semaines
Mercredi	Tai-chi intégral Débutants et ou mobilité réduite	9h-11h	22 avril au 17 juin	Centre communautaire Salle J.L. Foucault	35 \$ pour 2 cours 9 semaines
	Yoga avec Pascale De Vigne	9h30-11h30	29 avril au 17 juin	Hôtel de Ville St-Cyprien	80 \$ 8 semaines
		18h30-20h30			80 \$ 8 semaines
	Activités motrices 4-7 ans	18h30-19h15	22 avril au 17 juin	Centre communautaire Salle J.L. Foucault	35 \$ 8 semaines
Jeudi	Yoga avec Pascale De Vigne	9h30-11h30	23 avril au 18 juin	Hôtel de Ville St-Cyprien	80 \$ 8 semaines
	Cardio musculation	18h30-19h55	23 avril au 25 juin	Centre communautaire Salle Dr. Ouimet	75 \$ 10 semaines
	Abdo-fessier	20h-20h55			50 \$ 10 semaines
Vendredi	Cardio musculation Abdo-fessier Option marche dynamique	9h-10h30	24 avril au 26 juin	Centre communautaire Salle Dr. Ouimet et extérieur	75 \$ 10 semaines
Samedi	Tai-chi intégral avec Pamela	Avancé 8h30-10h30 Mobilité réduite et débutants 10h30-12h30	2 mai au 20 juin	Centre communautaire Salle J.L. Foucault	Inclus avec les mardis et mercredis matin