



Samedi le 21 mai 2016

Départ de l'hôtel de ville de Saint-Cyprien (121, rang Cyr, Saint-Cyprien-de-Napierville, JoJ 1Lo)

À partir de 7h30	Récupération de votre dossard	Inscription jusqu'au 12 avril	Inscription après le 12 avril	Limite d'inscription
8h30	Départ du 10 km	25\$	30\$	Mercredi 18 mai ou un maximum de 300 inscriptions en tout
8h40	Départ du 6 km (Marche et course)	20\$	25\$	
8h50	Départ du 2,5 km	12\$ (Moins de 14 ans)*	17\$ (Moins de 14 ans)*	
9h45	Départ du 1 km	6\$ (Moins de 12 ans)*	11\$ (Moins de 12 ans)*	
9h55	Départ du 500 m	Gratuit (Moins de 5 ans)*	Gratuit (Moins de 5 ans)*	
10h45	Remise des prix			

* L'âge est celui en date du 31 décembre 2016

** Les adultes peuvent accompagner leurs enfants lors des parcours du 2,5 km, du 1 km et du 500 m

L'inscription inclut :

- Dossard;
- Puce électronique (louée à QuidChrono);
- Collation santé remise après votre défi;
- Médaille de participation.

Chandail technique

Il sera possible de se procurer un chandail technique aux couleurs du Défi des Trotteurs au tarif de 12 \$. Vous avez jusqu'au 12 avril pour le commander.

Lieu d'inscription

L'inscription et le paiement se fera désormais en ligne au site suivant : <https://www.inscriptionenligne.ca/defidestrotteurs/>. Pour de l'assistance, vous pouvez vous présenter au Chalet des loisirs et nous le ferons avec vous.

Veillez noter que vous ne pourrez pas vous inscrire le jour même de l'événement à moins d'échanger le dossard d'une personne ayant annulé avec vous. Il est donc plus prudent de vous assurer d'être inscrit avant le 18 mai 2016.

En cas de pluie, l'activité se déroulera comme prévu. En cas d'orage, l'activité sera reportée soit en après-midi ou le lendemain. Vous pourrez vous tenir informé en consultant notre site Internet FACEBOOK à LOISIRS Napierville Saint-Cyprien .

Aucun remboursement à moins d'une semaine d'avis.

Sur place, vous trouverez :

- Un kiosque d'information;
- Un kinésologue et physiothérapeute pour répondre à vos questions sur l'entraînement, la nutrition et les maux divers;
- Équipe de sécurité et de premiers soins;
- Bornes kilométriques le long du parcours;
- 1 point d'eau le long du 5 km;
- 2 points d'eau et de Gatorade le long du 10 km;
- Animation pour toute la famille;
- Dépôt des sacs.

Vous aurez la chance de remporter :

- Une médaille pour les trois premières positions hommes et femmes pour les épreuves du 10 km, du 5 km et du 1 km;
- Des prix de présence : Un certificat cadeau de 100\$ au Sports Experts, un certificat cadeau de 100\$ à la boutique le Coin des Coureurs, un abonnement de 3 mois au Gym Synergie et des chandails techniques du Défi des Trotteurs.

Stationnement

Les voitures ne pourront pas être stationnées dans les rues des différents parcours. Vous pourrez vous stationner à l'hôtel de ville de Saint-Cyprien-de-Napierville, le long du rang Cyr sur la rue du Boisé.

Résultats

QuidChrono prendra en charge le chronométrage de tous les participants. Les résultats seront affichés sur leur site Internet à www.quidchrono.com/calendrier.

Bénévoles

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour :

- Faire la distribution de rafraîchissements le long des parcours;
- Faire la signalisation le long des parcours pour assurer la sécurité des participants;
- Récupérer les puces et donner les médailles des participants au fil d'arrivée;
- Faire l'accueil des participants et remettre les trousseaux des participants;
- Faire la distribution des collations santé.

Beau temps, mauvais temps, nous avons besoin de vous. Prévoyez de vous vêtir en conséquence.

Si vous êtes intéressé à nous aider et encourager les participants, appelez-nous au 450-245-3983.

